

SAVJET AGENTA

mr.sc. JELKA GOŠNIK, diplomirani trener alpskog skijanja



Kakvo je stanje u Hrvatskoj kada govorimo o školama skijanja?

U Hrvatskoj postoji relativno velik broj škola skijanja, uzme li se u obzir da Hrvatska nema visokih planina, ali ipak ima tradiciju bavljenja zimskim sportovima, pogotovo alpskim skijanjem. Rijetko koja zemlja ima u blizini svog glavnog grada tako lijepo skijalište kao Hrvatska na što možemo biti istinski ponosni. Velika većina škola radi isključivo u tzv. 'hrvatskom tjednu' – vrijeme božićnih, novogodišnjih i školskih praznika. Škole djeluju izvan Hrvatske na zimskim odredištima u Italiji, Austriji, Sloveniji te Bosni i šire. Svima možemo preporučiti u vrijeme zimovanja da se s punim povjerenjem obrate hrvatskim školama skijanja, s učenjem skijanja na svom jeziku, kojima svakako dajemo prednost u odnosu na strane – lokalne škole skijanja.

Postoje li dobre i loše škole? Kako odabrati pravu?

Teško je generalizirati, ali se sa sigurnošću može tvrditi da neke škole daju više od drugih. Čest je slučaj u stranim – lokalnim školama da profesionalni učitelji skijanja, koji žive od polaznika skijaške škole, ne daju uvijek sve od sebe kako polaznici ne bi previše naučili te kako bi se ponovno vratili sljedeće godine. Mišljenja smo da je mudro potražiti i izabrati hrvatsku školu skijanja u inozemstvu na destinaciji koju ste izabrali za svoj aktivan odmor te da su hrvatski učitelji skijanja kvalitetno obrazovani i više nego korektno, odgovorno i s ljubavlju predani svom radu s polaznicima škole skijanja. Valja se zapitati što očekujete od škole skijanja? Za većinu ljudi je osim samog skijanja najvažnije druženje. Raspitajte se što pojedina škola skijanja nudi i odaberite školu skijanja koja će vam pružiti ono što želite. Postoje i škole koje nude nešto više od samog skijanja

Što uključuju škole skijanja?

Ono što uključuju sve škole skijanja jest: poučavanje tehnike skijanja na skijaškim terenima. Učitelj skijanja je obučen da odgovarajućim metodama i uz primjenu odgovarajućih pomagala svakog polaznika dovede do toga da mu skijanje predstavlja užitek te da nastavi usavršavati svoju tehniku. Bolje škole skijanja pomoći će svojim polaznicima pri najmu

i na planinski ambijent. Kada za godinu ili dvije naša dječica krenu u školu skijanja, bit će im puno jednostavnije, lakše i zabavnije učiti skijati zato što će biti naviknuti i upoznati s mnogim temeljnim elementima bavljenja zimskim sportom. Naša preporuka roditeljima jest da ne uče sami djecu skijati jer je poznato pravilo da si najlošiji pedagog vlastitoj djeci. Svakako preporučujemo rad sa

AUTORICA KNJIGE "NAUČIMO SKIJATI" JELKA GOŠNIK I UČITELJ SKIJANJA VEDRAN BOBANEĆ OTKRIVAJU ZAŠTO UPISATI ŠKOLU SKIJANJA

opreme, organizirati dječji vrtić na snijegu za najmlađe, organizirati zajednička druženja, dati savjete u vezi opreme, fizičke pripreme, opasnosti u planinama itd.

Škola skijanja ili samostalno učenje?

Definitivno škola skijanja. Svaki samostalni pokušaj učenja skijanja sigurno je trostruko skuplji i duži od učenja skijanja u školi skijanja. Skijanje u školi skijanja nije samo sinonim za aktivnost i zabavu nego i za sigurnost. Učitelj skijanja će na najbrži i najbezbolniji način svakog polaznika nastojati dovesti do njegovog cilja. Osim toga skijanje u grupi redovito povlači nova poznanstva i dobru zabavu, a to je najljepši dio cijele skijaške priče. I kada mislite da "znate" skijati, uključite se u školu skijanja zbog tisuću i jednog opravdanog razloga, a o tome drugom prilikom.

Što biste poručili roditeljima koji planiraju svoje dijete upisati u školu skijanja?

Ono što svakako možemo preporučiti roditeljima s manjom djecom od oko 3 do 5 godina je upisivanje djece u dječji vrtić na snijegu. U vrtiću se djeca navikavaju na snijeg

školovanim učiteljima skijanja i potražnjom hrvatskih škola skijanja.

Također se valja pobrinuti za odgovarajuću opremu za djecu čemu treba pridodati osobitu pozornost. Ukoliko je vaš običaj skijati godišnje samo tjedan dana, preporuka je iznajmljivanje opreme na samom skijalištu.

Imate li kakvu poruku za "stare" skijaše?

Škola skijanja nije samo za početnike i djecu! Tehnika alpskog skijanja se neprestano mijenja i unaprjeđuje kao i metode poučavanja te skijaška oprema. Skijaški stručnjaci te različite firme svake godine iznose promjene kojima nastoje unaprijediti skijanje, a i zaraditi. Poruka iskusnim skijašima glasi: Koliko god dobro skijali, uvijek možete bolje – manje znanje, veći trošak svoje energije; veće znanje, manja potrošnja energije posljedica čega je automatizam gibanja, prevoženih više kilometara na snijegu, ušteda novca, mogućnost smanjenja povreda itd. Želite li unaprijediti svoje (ne) znanje, upišite školu skijanja. Uvjereni smo da ćete nakon skijaškog tečaja biti u skijanju i životu uspješniji, sretniji te zadovoljniji.